

2020年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	セラピー実技	必修 選択	選択必修	年次	2	開講区分	2セメスター
コース	エステコース	授業 形態	演習	単位 時間	2	曜日・時限	金曜日 1, 2限
教員	早稲田 三恵						

【到達目標】各国のエステティックの歴史と現実を知る。
世界の幅広いエステティックの知識と技術を習得してエステティシャンとしてのレベルを高める

【授業の学習内容】バリニーズマッサージ(五感を癒すテクニック)を習得する。 ロミロミトリートメント(ハワイ伝統トリートメント)を習得する

【教員実務経歴】エステティシャンとして長きに渡りフェイシャルトリート、ホテイトリートメント、リンパドレナージュ、フラインタルエステ、ハリニース、トリートメントに励みエステサロンを営む

	日程	授業形態	授業計画・内容	小テスト・定期試験
1	1回目	実技	バリニーズマッサージ、背面ストレッチ～ゆらし	
2	2回目	実技	バリニーズマッサージ、下肢揉み込み～マッサージ	
3	3回目	実技	バリニーズマッサージ、背中指圧～マッサージ	小テスト5点
4	4回目	実技	バリニーズマッサージ、前面揺らしデコルテ～首、腹部	
5	5回目	実技	バリニーズマッサージ、上腕揉み込み、下肢ストレッチ、揉み込み	小テスト10点
6	6回目	実技	バリニーズマッサージ、顔面から頭部、総仕上げ	
7	7回目	実技	中間試験	中間試験20点
8	8回目	実技	ロミロミベーシックテクニック	
9	9回目	実技	ロミロミベーシックテクニック背中、腕、足	小テスト5点
10	10回目	実技	ロミロミ後面、背中、両腕、両足	
11	11回目	実技	ロミロミ前面、両足、両腕	小テスト10点
12	12回目	実技	ロミロミ肩、首、頭	
13	13回目	実技	ロミロミ総仕上げ	
14	14回目	実技	期末試験	期末試験50点
15	15回目	実技	期末試験フィードバック・成績評価	

準備学習 時間外学習	準備： 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習、過去問題の練習
評価方法	●習熟度 : 100点(到達目標に対する成長具合や習熟度) ◇出席 : TS・実践・TB・HM・BR・国Bは70%以上、美容師は出席率80%以上(下回る場合は単位認定は無し、E評価となる) ◇合否 : 60点以上で合格(A:100~90 B:89~80 C:79~70 D:69~60) 否(E:評価資格喪失、F:59~0)、 実習や習熟度が測れないものについてはS・U評価
受講生への メッセージ	世界のトリートメントを学びエステティックの奥深さを知り、エステの魅了を感じていきましょう。復習をして技術をしっかり身に付けましょう

【使用教科書・教材・参考書】 参考資料配布