

2020年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	ボディエステⅡ	必修 選択	選択必修	年次	2	開講区分	1セメスター
コース	エステコース	授業 形態	実技	単位 時間	3	曜日・時限	月曜 1～3限

教員 長谷川菜穂子

【到達目標】AEA上級ボディ実技試験取得のための知識、技術を向上させる ボディ分析を行い、お客様の状態要望に基づいたメニューの組み立て、ボディトリートメントができるようになる 的確なホームケアアドバイスができるようになる 対応 接客 配慮 おもてなしを意識する

【授業の学習内容】

エステティック業の意義や役割、社会的必要性とエステティシャンを目指すための専門的知識と技術の基礎、応用力を習得する授業を行う

【教員実務経験】エステティシャン-25年(インストラクター歴5年) 専門学校において各資格の試験対策授業の育成-17年

日程	授業形態	授業計画・内容	小テスト・定期試験
1	1回目 講義／実習	AEA上級認定ボディ試験の内容を覚える 1年次ボディ基礎実技に習得した内容の総復習	
2	2回目 相モデル実習	マッサージ(腹部 胸部) マッサージの禁忌事項 注意事項 6種類の基本手技の目的、効果等覚える 各部位の目的、効果、テクニックポイントを理解しながらの技術練習	
3	3回目 相モデル実習	マッサージ(デコルテ 頭部) 各部位の目的、効果、テクニックポイントを理解しながらの技術練習	小テスト5点 マッサージの禁忌事項 注意事項
4	4回目 相モデル実習	マッサージ(後面下肢 腰背部 前面下肢 上肢 腹部) 各部位の目的、効果、ポイントを理解しながらの技術練習 各箇所筋肉の名称と動きについて覚える	
5	5回目 講義／実習	コンサルテーションシートの必要性 問診方法とポイント 記入の実践	小テスト5点 筋肉の名称
6	6回目 講義／実習	コンサルテーションシートの記入方法・・・触診 視診 図示の記入 BMI 胚葉 セルライト むくみの判断基準について覚える	
7	7回目 講義／実習	中間試験 終了後の解答・解説	中間試験20点 誘導からコンサルテーションまで 問診 触診 視診
8	8回目 講義／実習	ボディカウンセリング/ ホームケアアドバイスの必要性について理解し覚える ボディマッサージの復習	
9	9回目 講義／実習	ボディカウンセリング/トリートメント①ボディ分析に基づいたボディマッサージができるようになる	
10	10回目 講義／実習	ボディカウンセリング/トリートメント②ボディ分析に基づくボディマッサージができるようになる	
11	11回目 講義／実習	AEA上級ボディ試験に基づいた実技実践① ボディチェックへの理解 技術、手技に対する理解 化粧品についての理解	
12	12回目 講義／実習	AEA上級ボディ試験に基づいた実技実践②ボディチェックへの理解 技術、手技に対する理解 化粧品についての理解	小テスト10点ボディ分析ホームケアアドバイスの実践
13	13回目 講義／実習	定期試験 実技 AEA上級ボディ試験内容に沿った定期試験	期末試験50点 実技
14	14回目 講義／実習	口頭試問内容に基づく内容の筆記試験・・・解答 解説	小テスト10点 口頭試問内容に基づく内容の筆記試験
15	15回目 講義／実習	期末試験フィードバック・成績評価 実技定期試験の振り返り フィードバック	

準備学習 時間外学習
準備:
時間外学習: 授業のノート整理、項目の復習、過去問題の練習 (週課題) 各分野(教科書)の専門知識を補助プリント教材にまとめ、予習してこること 実習後は①技術の復習 ②補助プリントと教科書を活用し、実習時に書き込んだコンサルテーションシートを仕上げる

評価方法
●習熟度 : 100点(到達目標に対する成長具合や習熟度)
◇出席 : TS・実践・TB・HM・BR・国Bは70%以上、美容師は出席率80%以上(下回る場合は単位認定は無し、E評価となる)
◇可否 : 60点以上で合格(A:100～90 B:89～80 C:79～70 D:69～60) 否(E:評価資格喪失、F:59～0)、実習や習熟度が測れないものについてはS・U評価

受講生へのメッセージ
講義や実技説明の際はメモを積極的にとることをお勧めします 一緒に合格に向けて頑張りましょう!

【使用教科書・教材・参考書】 □

AEAテキスト ③解剖生理学 ⑤運動生理学 ⑥栄養学 ⑦ボディ実技理論 補助プリント教材