

2020年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	エステティック理論 I	必修 選択	必修	年次	1	開講区分	2セメスター	
コース	エステコース	授業 形態	講義	単位 時間	2	曜日・時限	月曜 1.2限	
教員	新原涼子							
<p>【到達目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康と栄養の結びつきを学び、内面から美しく健康的な肌へ導くことができるエステティシャンを目指す バランスの良い栄養をとることの大切さを知り、自らが実践できるプロとなる 正しい食生活を理解し、すべての検定合格を目指してください 								
<p>【授業の学習内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> AEA認定エステティシャン検定、日本エステティック協会上級エステティシャン検定に合格するための専門知識を身につけることができます。 内面美容からのアドバイスができるようになります。 								
<p>【教員実務経験】</p> <p>長年のサロンワーク経験後、専門学校教員となり、様々な上級検定資格及び認定講師資格、2つの国際ライセンス資格を取得 現在も講師を務めつつ一流ホテル内スパサロンでセラピストとしてサロンワークにも携わっている</p>								
日程	授業形態	授業計画・内容					小テスト・定期試験	
1	1回目	講義	人体のあらまし/栄養学とは～栄養学の基礎知識					
2	2回目	講義	細胞、組織、器官/栄養素の種類とはたらき～たんぱく質					
3	3回目	講義	免疫、骨格系/栄養素の種類とはたらき～脂質 炭水化物					小テスト10点
4	4回目	講義	筋系/栄養素の種類とはたらき～ミネラルと水					
5	5回目	講義	神経系/栄養素の種類とはたらき～ビタミン					小テスト10点
6	6回目	講義	感覚器系/栄養価と消化吸収					
7	7回目	講義	中間試験 及び解説					中間試験20点
8	8回目	講義	消化器系/食品の分類					
9	9回目	講義	呼吸器系/健康と栄養					
10	10回目	講義	循環器系/美容と栄養					
11	11回目	講義	血液/サプリメントと食品添加物					小テスト10点
12	12回目	講義	内分泌系/問題集を解く 解説					
13	13回目	講義	泌尿器系/問題集を解く 解説					
14	14回目	講義	期末試験					期末試験50点
15	15回目	講義	期末試験フィードバック・成績評価					
準備学習 時間外学習	<p>準備： 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習、過去問題の練習</p>							
評価方法	<p>●習熟度 : 100点(到達目標に対する成長具合や習熟度) ◇出席 : TS・実践・TB・HM・BR・国Bは70%以上、美容師は出席率80%以上(下回る場合は単位認定は無し、E評価となる) ◇合否 : 60点以上で合格(A:100～90 B:89～80 C:79～70 D:69～60) 否(E:評価資格喪失、F:59～0)、 実習や習熟度が測れないものについてはS・U評価</p>							
受講生への メッセージ	<p>教科書を必ず持参し、ノートをきちんととってください。 問題集の予習、復習を繰り返し行って検定合格を目指してください。</p>							
<p>【使用教科書・教材・参考書】 □ AEAテキスト 日本エステティック協会テキスト</p>								