

2023年度 科目別 授業計画（シラバス）

| | | | | | | | | |
|---|---|------------------|--|----------|---|----------|-----------------|--|
| 科目名 | エステティック理論Ⅲ | 必修 選択 | 必修 | 年次 | 2 | 開講区分 | 2セメスター | |
| 学科・専攻 | トータルビューティ | 授業形態 | | 単位 時間 | 1 | 曜日 時限 | 月 1 | |
| 教員 | 淀川 千恵美 | 【教員実務 経験】 | 大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。 | | | | | |
| 【到達目標】 | エステティックの幅広い知識を身につけ、プロとしての自覚を持つ。 | | | | | | | |
| 【授業の学習内容】 | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の身体をよく知り、健康管理をするための知識をわかりやすく解説。 ・身体のしくみを理解し、栄養や睡眠など、セルフケアの仕方など正しい知識を習得し、日々のボディメンテナンスができることを目指す。 | | | | | | | | |
| 週 | 授業形態 | 授業計画・内容 | | | | | 小テスト・中間テスト・定期試験 | |
| 1 | 登校 | オリエンテーション | | | | | | |
| 2 | 登校 | 身体のしくみを知る① | | | | | | |
| 3 | 登校 | 身体のしくみを知る② | | | | | 小テスト5点 | |
| 4 | 登校 | 身体の内側から整える食事 | | | | | | |
| 5 | 登校 | 身体の内側から整える睡眠 | | | | | 小テスト5点 | |
| 6 | 登校 | 身体の内側から整える運動 | | | | | | |
| 7 | 登校 | 中間試験 | | | | | 中間試験20点 | |
| 8 | 登校 | 身体を外側から整えるスキンケア① | | | | | | |
| 9 | 登校 | 身体を外側から整えるスキンケア② | | | | | | |
| 10 | 登校 | 身体を外側から整えるヘアケア | | | | | 小テスト10点 | |
| 11 | 登校 | 正しい呼吸法 | | | | | | |
| 12 | 登校 | 役に立つ植物 | | | | | 小テスト5点 | |
| 13 | 登校 | 練習問題 | | | | | | |
| 14 | 登校 | 定期試験 | | | | | 定期試験50点 | |
| 15 | 登校 | フィードバック・成績評価 | | | | | 小テスト5点 | |
| 準備学習 時間外学習 | 準備：解剖生理学・皮膚科学の復習 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習、例題集を繰り返し解く | | | | | | | |
| 評価方法 | ●習熟度：100点(到達目標に対する成長具合や習熟度) ◇出席：70%以上 ◇合格：60点以上で合格(A:100～90 B:89～80 C:79～70 D:69～60) 否(E:評価資格喪失、F:59～0) | | | | | | | |
| 受講生への メッセージ | エステティシャンは身体が資本です。 まずは自分の状態を把握し、身体の内側からも外側からも健康で美しくなる方法学びましょう。 | | | | | | | |
| 【使用教科書・教材・参考書】 | | | | | | | | |
| エステティック理論ⅠⅡⅢ、実技ⅠⅡ、選択教科、AEAテキスト①～⑩ | | | | | | | | |