

2025年度 科目別 授業計画（シラバス）							
科目名	エステティック理論Ⅱ	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	2セメスター（後期）
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態		単位 時間		曜日	火
						時限	2
教員	淀川 千恵美	【教員実務 経験】	大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。				
【到達目標】	エステティックの幅広い知識を身に付け、プロとしての自覚を持つ。						
【授業の学習内容】							
・自分自身の身体をよく知り、健康管理をするための知識をわかりやすく解説。 ・身体のしくみを理解し、栄養や睡眠など、セルフケアの仕方など正しい知識を習得し、日々のボディメンテナンスができることを目指す。							
週		授業計画・内容				小テスト・中間テスト・定期試験	
1	登校	オリエンテーション 公衆衛生				テキストⅡ	
2	登校	身体の内側から整える 食事①				テキストⅡ	
3	登校	身体の内側から整える 食事②				テキストⅡ	小テスト5点
4	登校	身体の内側から整える 運動				テキストⅡ	
5	登校	身体の内側から整える 睡眠				テキストⅡ	小テスト5点
6	登校	身体の内側から整える 呼吸と姿勢				テキストⅡ	
7	登校	中間試験				テキストⅡ	中間試験20点
8	登校	身体を外側から整える スキンケア①				テキストⅡ	
9	登校	身体を外側から整える スキンケア②				テキストⅡ	
10	登校	身体を外側から整える 化粧品①				テキストⅡ	小テスト10点
11	登校	身体を外側から整える 化粧品②				テキストⅡ	
12	登校	身体を外側から整える ヘアケア・ネイルケア				テキストⅡ	小テスト5点
13	登校	練習問題					小テスト5点
14	登校	定期試験					定期試験50点
15	登校	フィードバック・成績評価					
準備学習 時間外学習	準備：テキストを読んでおく 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習						
評価方法	●取組姿勢：20点(学習に対する取組姿勢) ●習熟度：80点(到達目標に対する成長具合や習熟度) ◇出席：70%以上 ◇合 否：60点以上で合格(A:100～90 B:89～80 C:79～70 D:69～60) 否(E:評価資格喪失、F:59～0)、						
受講生への メッセージ	エステティシャンは身体が資本です。 まずは自分の状態を把握し、身体の内側からも健康で美しくなる方法学びましょう。						
【使用教科書・教材・参考書】							
新エステティック学 理論編Ⅰ、Ⅱ							

新エステティック学 理論編Ⅰ、Ⅱ