

## 2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	エステティック理論Ⅰ	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	1 Semester(前期)
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間	2 30	曜日 時限	木 1
教員	淀川千恵美	【教員実務経 験】	大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。 エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、 主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。				
【到達目標】	エステティックの幅広い知識を身につけ、プロとして自覚を持つ。						
【授業の学習内容】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分自身の身体をよく知り、健康管理をするための知識をわかりやすく解説。</li> <li>・身体のしくみを理解し、栄養、睡眠など、セルフケアの仕方やアドバイスの仕方など正しい知識を習得し、日々の美容生活に役立てる。</li> </ul>						
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション フェイシャル&ボディトリートメントの目的・効果					
2	登校	フェイシャル&ボディコンサルテーション					
3	登校	肌の働き					
4	登校	肌を知る 肌タイプ					
5	登校	肌悩み					小テスト10点
6	登校	肌の変化					
7	登校	中間試験					中間試験20点
8	登校	身体のしくみを知る①					
9	登校	身体のしくみを知る②					
10	登校	自律神経と心①					小テスト10点
11	登校	自律神経と心②					
12	登校	免疫と健康					小テスト5点
13	登校	ホルモンの変化					
14	登校	定期試験					定期試験50点
15	登校	フィードバックと成績評価					小テスト5点
準備学習 時間外学習	準備：テキストを読んでおく 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習						
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●取組姿勢：20点(学習に対する取組姿勢)</li> <li>●習熟度：80点(到達目標に対する成長具合や習熟度)</li> <li>◇出席：70%以上</li> <li>◇合 否：60点以上で合格(A:100~90 B:89~80 C:79~70 D:69~60) 否(E:評価資格喪失、F:59~0)</li> </ul>						
受講生への メッセージ	エステティシャンは身体が資本です。 まずは自分の状態を把握し、身体の内側からも健康で美しくなる方法学びましょう。						
【使用教科書・教材・参考書】	新エステティック学 理論編Ⅰ、Ⅱ						