

## 2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

| 科目名  | ベーシックエステ   | 必修<br>選択                              | 選択                                | 年次 | 1 | 開講区分     | 2 Semester (後期) |
|--|--|---------------------------------------|-----------------------------------|----|---|----------|-----------------|
| 学科・専攻  | トータルビューティ科   | 授業<br>形態                              | 演習                                | 単位 | 2 | 曜日<br>時限 | 木<br>3・4        |
| 教員   | 工藤 千鶴子   | 【教員実務<br>経験】                          | エステティックサロンを営み病院や美容室にも講習や指導を行っている。 |    |   |          |                 |
| 【到達目標】   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●エステティックの所作や接客マナーを学び、基本のフェイシャルトリートメントを習得する。</li> <li>●お出迎えやお見送りまでを一連の動作として行えるようになる。</li> </ul>  |                                       |                                   |    |   |          |                 |
| <p>【授業の学習内容】</p> <p>フェイシャルエステティックを中心に接客マナーやクレンジング・マッサージを行っていくと同時に、自分のお肌も健康で美しくなるように実践していく。</p> |  |                                       |                                   |    |   |          |                 |
| 週  | 授業形態   | 授業計画・内容                               |                                   |    |   |          | 小テスト・中間テスト・定期試験 |
| 1  | 登校   | オリエンテーション・道具の確認・説明(精製水/消毒液/スチームタオル)   |                                   |    |   |          |                 |
| 2  | 登校   | エステティックについて【座学】・ドレーピング・ターバン巻き・スチームタオル |                                   |    |   |          |                 |
| 3  | 登校   | クレンジング・拭き取り・スチームタオル(蒸らし)              |                                   |    |   |          |                 |
| 4  | 登校   | クレンジング・拭き取り・スチームタオル                   |                                   |    |   |          |                 |
| 5  | 登校   | マッサージについて(6手技)・顔の筋肉【座学】               |                                   |    |   |          | 小テスト10点         |
| 6  | 登校   | マッサージ(軽擦法)                            |                                   |    |   |          |                 |
| 7  | 登校   | 中間テスト・マッサージ(軽擦法)                      |                                   |    |   |          | 中間テスト20点        |
| 8  | 登校   | マッサージ(軽擦法・デコルテ)                       |                                   |    |   |          |                 |
| 9  | 登校   | マッサージ(強擦法)                            |                                   |    |   |          | 小テスト10点         |
| 10   | 登校   | マッサージ(揉捻法)                            |                                   |    |   |          |                 |
| 11   | 登校   | マッサージ(打法・振動法)                         |                                   |    |   |          |                 |
| 12   | 登校   | マッサージ(圧迫法・終わりの軽擦法)                    |                                   |    |   |          | 小テスト10点         |
| 13   | 登校   | 通し(お出迎えからお見送りまで)                      |                                   |    |   |          |                 |
| 14   | 登校   | 定期テスト(通し)                             |                                   |    |   |          | 定期テスト50点        |
| 15   | 登校   | フィードバック                               |                                   |    |   |          |                 |
| 準備学習<br>時間外学習  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●準備学習: 次の授業で行う事を配布プリントで確認しておく。</li> <li>●時間外学習: 授業で習った内容を確認・習得しマッサージの練習をする。</li> </ul>  |                                       |                                   |    |   |          |                 |
| 評価方法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●試験は減点方式で行う。身だしなみ、接客マナー、マッサージが正しく出来ているか。</li> <li>◇出席: 別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます。</li> <li>◇合否: 小テスト、中間テスト、期末テストの合計が60点以上で合格。</li> </ul> |                                       |                                   |    |   |          |                 |
| 受講生への<br>メッセージ   | <p>初めての事ばかりで戸惑い、覚えることも沢山あるけれど慣れると凄く楽しくなると思います。分からない事は遠慮なく質問してください。メリハリある授業にしていきたいので楽しんでください。</p>   |                                       |                                   |    |   |          |                 |
| <p>【使用教科書・教材・参考書】</p> <p>・筆記用具・ノートまたはルーズリーフ・配布資料</p>   |  |                                       |                                   |    |   |          |                 |