

## 2026年度 科目別 授業計画（シラバス）

科目名	美肌検定	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	2セメスター(後期)	
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間	2 30	曜日 時限	木 1	
教員	淀川千恵美	【教員実務 経験】	大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。					
【到達目標】	美肌検定に合格するための知識を身につける。							
【授業の学習内容】								
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分自身の肌をよく知り、美肌を引き出すための知識をわかりやすく解説。</li> <li>・肌と身体のしくみ、栄養や化粧品、セルフケアの仕方など正しい知識を習得し、毎日の生活の中で実践していくことで美肌を実現することを目指す。</li> </ul>								
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験	
1	登校	オリエンテーション C1 美肌とは						
2	登校	C2 美肌ケアの基本①						
3	登校	C2 美肌ケアの基本②						
4	登校	C3 皮膚のしくみと働き①						
5	登校	C3 皮膚のしくみと働き②					小テスト10点	
6	登校	練習問題						
7	登校	中間試験 C4 4大ホルモン					中間試験20点	
8	登校	C5 4つの敵①						
9	登校	C5 4つの敵②					小テスト5点	
10	登校	C6 化粧品①						
11	登校	C6 化粧品②						
12	登校	C7 フェイシャルマッサージ C8 ボディ					小テスト10点	
13	登校	練習問題						
14	登校	定期試験					定期試験50点	
15	登校	定期試験フィードバック・成績評価					小テスト5点	
準備学習 時間外学習	準備 備: 授業範囲のテキストは必ず目を通しましょう。 時間外学習: 授業のノート整理、項目の復習、練習問題を繰り返し解く							
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●取組姿勢 : 20点(学習に対する取組姿勢)</li> <li>●習熟度 : 80点(到達目標に対する成長具合や習熟度)</li> <li>◇出席 : 70%以上</li> <li>◇合格 : 60点以上で合格(A:100~90 B:89~80 C:79~70 D:69~60) 否(E:評価資格喪失、F:59~0) 、</li> </ul>							
受講生への メッセージ	「美肌検定」に合格すると『AJESSTHE美肌エキスパート』として認められます。頑張りましょう！							
【使用教科書・教材・参考書】								
美肌検定の教科書								