

2022年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	痩身・ダイエット講座	必修 選択	必須	年次	2	開講区分	2セメスター(後期)
学科・専攻	TB エステ科	授業 形態	座学	単位 時間	1・30	曜日 時限	水 1
教員	工藤 千鶴子	【教員実務 経験】	サロンを2店舗経営し皮膚科や美容室にも講習や指導を行っている				
【到達目標】	痩身やダイエットのことを正しく理解する。						
【授業の学習内容】	習得した事を元にアクティブラーニングを用いた授業にする						
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション					
2	登校	痩身ダイエットのディスカッション					
3	登校	脂肪について					
4	登校	相モデルに対してのカウンセリング					小テスト10点
5	登校	食事について					
6	登校	相モデルにボディメイクプレゼン					小テスト10点
7	登校	中間テスト					中間テスト20点
8	登校	ダイエットの失敗とは・途中結果報告					小テスト10点
9	登校	対象モデルとしての意見					
10	登校	途中結果報告					
11	登校	痩身ダイエットの例					
12	登校	途中結果報告					
13	登校	途中結果報告					
14	登校	期末テスト					期末テスト50点
15	登校	フィードバック					
準備学習 時間外学習	決められたプログラム実践						
評価方法	授業で学んだ事と調べたことを実践できているか						
受講生への メッセージ	体を動かしながら勉強していきましょう！						
【使用教科書・教材・参考書】							