

2025年度 科目別 授業計画(シラバス)							
科目名	セルフプロデュースⅢ	必修 選択	必修	年次	2	開講区分	2セメスター(後期)
学科・専攻	ビューティーWEBクリエイター科	授業 形態	演習	単位 時間	1	曜日 時限	金曜 3.4限
教員	白石 直子	【教員実務 経験】	元NHKキャスター。専門学校にてコミュニケーションや就職、ビジネススキル、プレゼン等の授業に従事している。				
【到達目標】	①自分自身を深く理解する力を身につける ②魅力を効果的に伝えるコミュニケーション力を養う ③目標達成に向けた行動力を育む						
【授業の学習内容】 ・自己分析を通じて自分の強みや価値観を理解する ・魅了を的確に伝えるためのコミュニケーションスキルを習得する ・目標設定から行動計画の実践まで、セルフプロデュースの基礎を学ぶ。							
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	セルフプロデュースの基礎 ・授業の目的と概要説明 ・セルフプロデュースの重要性など					
2		自己分析① 強みと弱みの発見 強み・弱みを洗い出すワーク					
3		自己分析②価値観とビジョン 自分が大事にしている価値観、未来のビジョンを見つける					
4		アピールポイントの言語化 自分の魅力を言葉で表現する練習					小テスト10点
5		表現力を高める話し方① 基本スキル 好感を持たれる声の出し方表情					小テスト10点
6		表現力を高める話し方② 自信を持つスキル 自信を持つための心構え					
7		自分ブランドの構築①SNS編 SNSで自己発信の基礎					
8		自分ブランドの構築②ビジュアル編 写真やデザインを活用したブランディング					
9		人間関係を豊かにするコミュニケーション術 アサーションスキルの基礎					中間テスト20点
10		モチベーションを高めるセルフケア ストレスマネジメントと心の健康管理					
11		プロジェクトプランニング① ゴール設定 短期・中期・長期ゴールの設定					
12		プロジェクトプランニング② アクションプラン 行動計画の作成					小テスト10点
13		プレゼンテーションスキルを磨く 効果的なプレゼンの構成					
14		実戦発表とフィードバック 各自のセルフプロデュース結果を発表					定期テスト50点
15		振り返りと今後の成長計画 授業全体の振り返りと自己評価 次のステップへの計画					
準備学習 時間外学習	特にありません。						
評価方法	小テスト30点、中間テスト20点、定期テスト50点						
受講生への メッセージ	セルフプロデュース力を高めて、社会人に向けての準備をしていきましょう！						
【使用教科書・教材・参考書】 講師によるプリント配布							