

2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	認定ボディエステティシャン	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	2 Semester(後期)
学科・専攻	トータルビューティー科	授業 形態	講義	単位 時間	4 60	曜日 時限	金 1・2限
教員	早稲田三恵	【教員実務 経歴】	エステティシャンとして長きにわたりフェイシャルトリートメント・ボディトリートメント・リンパドレナージュ・バリニーズ・ブライダルエステに励みエステサロンを営む				
【到達目標】	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディ・フェイシャルトリートメントに必要な基礎的な知識と技術を学ぶ ・認定ボディエステティシャンの資格取得 						
【授業の学習内容】	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティシャンに必要なからだの仕組み・皮膚のしくみ・カウンセリング・化粧品学・栄養の知識・衛生と消毒 ・認定ボディエステティシャンの資格取得 						
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	chapter1・エステティックとは chapter2ホメオスタシスとストレス					
2	登校	chapter3 身体のしくみと働き					
3	登校	chapter3 身体のしくみと働き I chapter4身体のしくみと働き II					
4	登校	chapter1・2・3・4の復習					小テスト10点
5	登校	chapter5 皮膚のしくみと働き I					
6	登校	chapter6皮膚のしくみと働き II					小テスト5点
7	登校	中間テスト					中間テスト20点
8	登校	chapter7エステティックカウンセリング					
9	登校	chapter8化粧品の種類と働き					小テスト5点
10	登校	chapter9栄養の知識					小テスト10点
11	登校	chapter10エステティックにおける衛生と消毒					
12	登校	chapter11. エステティックの基礎知識・chapter12・ボディエステティックの基礎知識					
13	登校	chapter13フェイシャルの基礎知識					
14	登校	総まとめ・定期試験					定期試験50点
15	登校	定期試験フィードバック・成績評価					
準備学習 時間外学習	時間外学習:授業のノート整理・項目の復習・マッサージ構築 準備:理論と技術教本						
評価方法	習熟度 : 100点 ◇出席:別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます ◇合否:60点以上で合格						
受講生への メッセージ	毎時間様々なボディ・フェイシャルの基礎知識について学びます。まずは自身のボディ・フェイシャルトリートメントを確立していきましょう						
【使用教科書・教材・参考書】							
AJESTHE認定フェイシャルエステティシャン 理論と技術教本							