

2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

| 科目名 | 業界コラボエステ | 必修 選択 | 必修 | 年次 | 1 | 開講区分 | 1 Semester(前期) |
|----------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|----------|---|----------|-----------------|
| 学科・専攻 | トータルビューティ科 | 授業 形態 | 演習 | 単位 時間 | 2 | 曜日 時限 | 火 1・2 / 3・4 |
| 教員 | 工藤 千鶴子 | 【教員実務 経験】 | エステティックサロンを営み病院や美容室にも講習や指導を行っている。 | | | | |
| 【到達目標】 | ・イベントに参加して、一般のお客様にリラックスして頂けるマッサージが出来るようになる。 ・参考資料を見ないでマッサージが出来るようになる。 | | | | | | |
| 【授業の学習内容】 | ・座ってできるハンドマッサージ、ヘッドマッサージ、肩、背中マッサージを相モデルで練習する。 | | | | | | |
| 週 | 授業形態 | 授業計画・内容 | | | | | 小テスト・中間テスト・定期試験 |
| 1 | 登校 | オリエンテーション | | | | | |
| 2 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | |
| 3 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | |
| 4 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | 小テスト10点 |
| 5 | 登校 | ハンドマッサージ・肩と背中マッサージ(前操作) | | | | | |
| 6 | 登校 | ハンドマッサージ・肩と背中マッサージ(前操作) | | | | | |
| 7 | 登校 | 中間テスト | | | | | 中間テスト20点 |
| 8 | 登校 | ハンドマッサージ・ヘッドマッサージ | | | | | |
| 9 | 登校 | ハンドマッサージ・ヘッドマッサージ | | | | | |
| 10 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | 小テスト10点 |
| 11 | 登校 | ハンドマッサージ・接客マナー | | | | | |
| 12 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | 小テスト10点 |
| 13 | 登校 | ハンドマッサージ | | | | | |
| 14 | 登校 | ハンドマッサージ・肩と背中マッサージ(前操作)・ヘッドマッサージ | | | | | 定期テスト50点 |
| 15 | 登校 | フィードバック | | | | | |
| 準備学習 時間外学習 | ●配布資料整理 ●マッサージの練習 ●マッサージの復習 | | | | | | |
| 評価方法 | ●試験は減点方式で行う。 ●資料を見ずに正しいマッサージが出来ているか。 ●授業態度等チェックする。 ◇出席：別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます。 ◇合否：小テスト、中間テスト、期末テストの合計が60点以上で合格 | | | | | | |
| 受講生への メッセージ | ●オイルを使わないで気軽に出来るマッサージです。大切な人を癒してあげられるマッサージなので授業で習得して是非 日常でやってみてください。 | | | | | | |
| 【使用教科書・教材・参考書】 | ・筆記用具・配布資料 | | | | | | |