

2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	美容実習Ⅴ(ワインディングⅠ)	必修 選択	必修	年次	1	開講区分	1 Semester (前期)
学科・専攻	美容師科	授業形態	実習	単位時間	2 60	曜日 時限	火 1・2・3・4
教員	中村有希子	【教員実務経験】	美容室の経験を活かしサロン業務の心得と講師との技術と指導方法を常に手合わせし、国家試験を送り出している				
【到達目標】	国家試験課題衛生7分で準備できるようになる！ ワインディング基礎を理解し、実践しながら全頭を30分で作り上げられるようになる！						
【授業の学習内容】	準備、衛生の徹底/ワインディングの基礎技術を身に着ける/上巻き、下巻きを反復練習/基礎を身に着けながらタイムアップしていく						
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	国家試験美容実習についてのルールを知ろう！/衛生準備のテスト/ウェットの仕方など/衛生のテスト					2点
2	登校	衛生準備の復習/10ブロックを実践しよう(コームの持ち方、姿勢、二重ゴム、縦スライス、横スライス)/10ブロックテスト/上巻き練習					3点
3	登校	衛生/ブロック8分/上巻きの確認をしてみよう！・上巻きテスト(スライス、シェイプ裏面)下巻き練習					3点
4	登校	衛生/ブロック6分/上巻きのおさらい/下巻きの確認をしてみよう！/下巻きテスト(姿勢、裏面シェイプ)					3点
5	登校	衛生/ブロック4分/センター15本をまいてみよう！・センター10分テスト(1本40秒)(スライス、裏面シェイプ、利き手で回転、ゴムかけ)/フロント					3点
6	登校	衛生/ブロック3分/センター・フロント練習/フロントをまいてみよう！フロントテスト(3分40秒)/バックサイド練習					3点
7	登校	衛生/ブロック3分/センター9分(1本35秒)/フロント(3分30秒)/バックサイド7分(1本38秒)/バックサイドテスト					3点
8	登校	初めての中間テスト！全頭を巻ききろう！/中間テスト 衛生と全頭40分					中間テスト20点
9	登校	ブロック3分/1本34秒/センター8分30秒/フロント3分20秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/左オレンジ2本1分12秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/全頭テスト38分					テスト3点
10	登校	1本32秒/ブロック3分/センター8分/フロント3分20秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/左オレンジ2本1分12秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/全頭テスト36分					テスト3点
11	登校	1本30秒/ブロック3分/センター7分30秒/フロント3分20秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/左オレンジ2本1分12秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/全頭テスト34分					テスト1点
12	登校	1本30秒/ブロック3分/センター7分30秒/フロント3分/バックサイド5分30秒/サイド2分/左オレンジ2本1分/バックサイド6分/サイド2分/全頭テスト32分					テスト1点
13	登校	1本30秒/ブロック3分/センター7分30秒/フロント3分/バックサイド5分30秒/サイド2分/左オレンジ2本1分/バックサイド6分/サイド2分/全頭テスト32分					テスト1点
14	登校	1本28秒/ブロック3分/センター7分30秒/フロント3分20秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/左オレンジ2本1分12秒/バックサイド6分30秒/サイド2分30秒/全頭テスト31分					テスト1点
15	登校	1 Semesterの集大成！身に付けた集中力を発揮しよう！全頭30分テスト					定期テスト50点
準備学習 時間外学習	ウィッグの状態が仕上がりに差をつけます。トリートメントを使ってしっかりお手入れしておきましょう。授業ができない忘れ物があった場合は欠席となります。ベルバックにひとまとめに忘れ物がないように準備しておいてください						
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ●取組姿勢 : 40点(学習に対する取組姿勢) ●習熟度 : 60点(到達目標に対する成長具合や習熟度) ◇出席 : 別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます ◇合格 : 60点以上で合格 						
受講生への メッセージ	ワインディングは美容師にとって基礎中の基礎！最初は難しいと思うかもしれませんが、やればやるだけ必ず上手になります。一緒に目標を達成していきましょう！						
【使用教科書・教材・参考書】	ペン、工作用ハサミ、ベルバック、ワインディング道具一式(ワインディングウィッグ、クランプ、コーム類、トレー2枚、ロッドケース、ロッド(すべて)、ペーパー(ロング、ショート)、スプレヤー、タオル4枚、雑巾、ワークシート/第一回目で説明します→袋、消毒薬、絆創膏						