

## 2025年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	ベーシックエステ	必修 選択		年次	1・2	開講区分	2セメスター(後期)	
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間		曜日	木	
						時限	3・4	
教員	工藤千鶴子	【教員実務 経験】	エステティックサロンを経営し病院や美容室にも講習や指導を行っ ている					
【到達目標】	<ul style="list-style-type: none"> <li>●エステティックの所作や接客マナーを学び、基本であるフェイシャルトリートメントを習得する。</li> <li>●お出迎えからお見送りまでの内容を一連の動作として行えるようになる。</li> </ul>							
【授業の学習内容】								
●フェイシャルエステを中心に接客マナーやマッサージを行っていく。								
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験	
1	登校	オリエンテーション・道具の確認・次回からの説明(精製水・消毒液・スチームタオル)						
2	登校	エステティックについて【座学】・ドレーピング・ターバン巻き・スチームタオル						
3	登校	クレンジング・拭き取り・スチームタオル(蒸らし)						
4	登校	クレンジング・拭き取り・スチームタオル・綿棒					小テスト10点	
5	登校	マッサージについて(6手技)【座学】・前回までの練習・デコルテのスチームタオル						
6	登校	マッサージ(軽擦法・デコルテ)						
7	登校	中間テスト・試験後軽擦法の練習					中間テスト20点	
8	登校	マッサージ(軽擦法・デコルテ・強擦法・揉捻法)						
9	登校	マッサージ(軽擦法・デコルテ・強擦法・揉捻法・打法・振動法)					小テスト10点	
10	登校	マッサージ(軽擦法・デコルテ・強擦法・揉捻法・打法・振動法・圧迫法・終わりの軽擦法)						
11	登校	マッサージ・パック						
12	登校	マッサージ・パック					小テスト10点	
13	登校	通し						
14	登校	通し						
15	登校	期末テスト					期末テスト50点	
準備学習 時間外学習	<ul style="list-style-type: none"> <li>●準備学習： 次の授業で行う事をプリントで確認しておく。</li> <li>●時間外学習： 授業で習った内容を確認習得。マッサージの練習をする。</li> </ul>							
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●試験は減点方式で行う。身だしなみ接客マナー、マッサージが正しく出来ているか。</li> <li>◇出席： 別途規定（出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし）に基づきます。</li> <li>◇合否： 小テスト、中間テスト、期末テストの合計が60点以上で合格。</li> </ul>							
受講生への メッセージ	初めての事ばかりで戸惑い、覚えることも沢山あるけれど慣れると凄く楽しくなると思います。分からない事は遠慮なく質問してください。メリハリのある授業にしていくので楽しんでください。							
【使用教科書・教材・参考書】								
・筆記用具・ノートまたはルーズリーフ・配布資料								