

2025年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	認定ボディエステティシャン	必修 選択	必修	年次	2	開講区分	2セメスター(後期)	
学科・専攻	トータルビューティ科	授業形態	座学	単位時間	2・30	曜日 時限	金 3・4	
教員	早稲田 三恵	【教員実務 経験】	エステティシャンとして長きにわたりフェイシャルトリートメント・ボディトリートメント・リンパドレナージュ・バリニーズ・ブライダルエステに励む					
【到達目標】	・ボディ・フェイシャルトリートメントに必要な基礎的な知識と技術を学ぶ ・ボディ認定エステティシャンの資格取得							
【授業の学習内容】								
・ボディエステティシャンに必要なからだの仕組み・皮膚のしくみ・カウンセリング・化粧品学・栄養の知識・衛生と消毒 ・認定ボディエステティシャンの資格取得								
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験	
1	登校	chapte1 エステティックとは chapter2 ホメオスタシスとストレス						
2	登校	chapter3 身体のしくみと働き I					小テスト5点	
3	登校	chapter3 身体のしくみと働き I chapter4身体のしくみと働き II						
4	登校	chapter1・2・3・4の復習					小テスト10点	
5	登校	chapter5 皮膚のしくみと働き I						
6	登校	chapter6 皮膚のしくみと働き II					小テスト5点	
7	登校	中間テスト					中間テスト20点	
8	登校	chapter7エステティックカウンセリング chapter8 化粧品の種類と働き						
9	登校	chapter9 栄養の知識						
10	登校	chapter10 エステティックにおける衛生と消毒					小テスト10点	
11	登校	実技 ボディトリートメント						
12	登校	chapter11エステティックの基礎知識 chapter12 ボディエステティックの基礎知識						
13	登校	chapter13フェイシャルの基礎知識 総まとめ						
14	登校	総まとめ						
15	登校	定期試験					定期試験50点	
準備学習 時間外学習	・時間外学習:授業のノート整理・項目の復習 ・準備:理論と技術教本							
評価方法	取組姿勢40点 課題 30点 習熟度 30点 ◇出席: 別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます ◇合否:60点以上で合格							
受講生への メッセージ	ボディ、フェイシャルの基礎知識について学びます。ボディのしくみと働きを理解して自分自身の身体を知る							
【使用教科書・教材・参考書】								
AJESTHE認定ボディエステティシャン 理論と技術教本								