2026年度　科目別　授業計画（シラバス）

科目名	アロマテラピー検定	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	1セメスター（前期）
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間	4 60	曜日	金
						時限	3～4
教員	淀川千恵美	【教員実務経験】	大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。				

【到達目標】

アロマテラピー検定1級に合格するための知識を身につける。

【授業の学習内容】

・アロマテラピーに関する正しい知識を身につける。
・アロマテラピーのヘルスケアやビューティーケアへの活かし方を知る。
・香りの体験をしながら、基礎知識を身につけアロマテラピー検定1級合格を目指す。

週	授業形態	授業計画・内容	小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション・検定試験概要　　C1アロマテラピーの基本,C2精油について	
2	登校	C2精油について	
3	登校	C3アロマテラピーの安全性	小テスト　5点
4	登校	C4アロマテラピーの実践	
5	登校	中間試験	中間試験　20点
6	登校	C5アロマテラピーのメカニズム	
7	登校	C6アロマテラピーのヘルスケア	小テスト　5点
8	登校	C7アロマテラピーの歴史	
9	登校	C8関連法規	
10	登校	練習問題	小テスト　10点
11	登校	定期試験	定期試験　50点
12	登校	アロマクラフト①水性素材	
13	登校	アロマクラフト②油性素材	
14	登校	アロマクラフト③そのほかの素材	
15	登校	アロマクラフト④アロママッサージ	小テスト　10点

準備学習 時間外学習	準　　備：授業範囲のテキストは必ず目を通しましょう。 時間外学習：授業のノート整理、項目の復習、練習問題を繰り返し解く 30種類の精油のプロフィールを覚える
評価方法	●取組姿勢　：　20点（学習に対する取組姿勢） ●習熟度　　：　80点（到達目標に対する成長具合や習熟度） ◇出　　席　：　70%以上 ◇合　　否　：　60点以上で合格（A：100～90　B：89～80　C：79～70　D：69～60）　否（E：評価資格喪失、F：59～0）　、
受講生への メッセージ	検定試験の問題は、『30種類の精油のプロフィール』が出題のメインになりますので早めに取りかかりましょう。

【使用教科書・教材・参考書】

アロマテラピー検定公式テキスト1級・2級　　エッセンシャルオイル入門セット1級・2級