

2023年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	痩身・ダイエット講座	必修 選択		年次	2	開講区分	2セメスター(後期)
学科・専攻	TB エステ科	授業 形態		単位 時間		曜日 時限	水 1
教員	工藤 千鶴子	【教員実務 経験】	サロンを経営し皮膚科や美容室にも講習や指導を行っている。				
【到達目標】	痩身やダイエットの事を正しく理解しカウンセリングに生かす。						
【授業の学習内容】	習得した事を生かしアクティブラーニングを用いた授業を行う。						
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション					
2	登校	痩身ダイエットのディスカッション					
3	登校	対象モデルカウンセリング					
4	登校	カロリー・基礎代謝について					
5	登校	ダイエットと遺伝子について。免疫力について					
6	登校	ボディメイクプレゼン					
7	登校	中間テスト					中間テスト20点
8	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					
9	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					小テスト10点
10	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					
11	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					小テスト10点
12	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					
13	登校	ボディメイクプレゼン・途中結果報告					
14	登校	期末テスト					期末テスト50点
15	登校	ボディメイクプレゼン・最終結果					小テスト10点
準備学習 時間外学習	決められたプログラム実践						
評価方法	授業で学んだことと調べたことを実践できているか。						
受講生への メッセージ	体を動かしながら勉強していきましょう！						
【使用教科書・教材・参考書】							