

2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	プロフェッショナルエステ I	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	1 Semester (前期)
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間	4 60	曜日 時限	水 1・2
教員	工藤 千鶴子	【教員実務 経験】	・エステティックサロンを営み病院や美容室にも講習や指導を行っている。				
【到達目標】	<ul style="list-style-type: none"> ●ボディマッサージを覚えて機器と連動してトリートメントが出来るようになる。 ●ボディマッサージを理解する。 						
【授業の学習内容】							
●ボディマッサージを相モデルで練習する。							
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション・ドレーピング・ターバン巻き					
2	登校	マッサージ/下肢後面					
3	登校	マッサージ/下肢後面					
4	登校	マッサージ/下肢後面					小テスト10点
5	登校	マッサージ/腰背部					
6	登校	マッサージ/腰背部					
7	登校	中間テスト					中間テスト20点
8	登校	マッサージ/下肢前面					
9	登校	マッサージ/下肢前面					
10	登校	マッサージ/腹部					小テスト10点
11	登校	マッサージ/腹部					
12	登校	マッサージ/通し					小テスト10点
13	登校	マッサージ/通し					
14	登校	定期テスト					定期テスト50点
15	登校	フィードバック					
準備学習 時間外学習	<ul style="list-style-type: none"> ●準備学習: 配布資料を読んで確認しておく。 ●時間外学習: 授業で学んだマッサージの練習する。 						
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ●実技試験は減点方式で行う。 ◇出席: 別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます。 ◇合否: 小テスト、中間テスト、定期テストの合計が60点以上で合格 						
受講生への メッセージ	●ボディマッサージを行う事で身体の循環が良くなりむくみの改善などの効果が見られます。						
【使用教科書・教材・参考書】							
・筆記用具・ノートまたはルーズリーフ・配布資料							