2026年度　科目別　授業計画（シラバス）

科目名	エステティック理論Ⅱ	必修 選択	選択	年次	2	開講区分	2セメスター（後期）
学科・専攻	トータルビューティ科	授業 形態	演習	単位 時間	2 30	曜日	木
						時限	3
教員	淀川千恵美	【教員実務経験】	大手エステティックサロンに勤務後、美容インストラクターを経て講師に。エステティシャン、アロマセラピストとしてのさまざまな経験を活かし、主にエステティシャンの育成、資格試験対策授業に携わる。				

【到達目標】

エステティックの幅広い知識を身につけ、プロとしての自覚を持つ。

【授業の学習内容】

・自分自身の身体をよく知り、健康管理をするための知識をわかりやすく解説。
・身体のしくみを理解し、栄養や睡眠など、セルフケアの仕方など正しい知識を習得し、日々のボディメンテナンスができることを目指す。

週	授業形態	授業計画・内容		小テスト・中間テスト・定期試験
1	登校	オリエンテーション　公衆衛生	テキストⅡ	
2	登校	身体を外側から整える　ボディチエック	テキストⅡ	
3	登校	身体を外側から整える　ボディトラブル①	テキストⅡ	小テスト5点
4	登校	身体を外側から整える　ボディトラブル②	テキストⅡ	
5	登校	身体を外側から整える　ボディケア	テキストⅡ	小テスト5点
6	登校	身体を外側から整える　ヘアケア・ネイルケア	テキストⅡ	
7	登校	中間試験	テキストⅡ	中間試験20点
8	登校	身体の内側から整える　食事①	テキストⅡ	
9	登校	身体の内側から整える　食事②	テキストⅡ	
10	登校	身体の内側から整える　運動	テキストⅡ	小テスト10点
11	登校	身体の内側から整える　睡眠	テキストⅡ	
12	登校	身体の内側から整える　呼吸	テキストⅡ	小テスト5点
13	登校	練習問題		
14	登校	定期試験		定期試験50点
15	登校	フィードバック・成績評価		小テスト5点

準備学習 時間外学習	準　　備:　テキストを読んでおく 時間外学習:授業のノート整理、項目の復習
評価方法	●取組姿勢　:　20点（学習に対する取組姿勢） ●習熟度　　:　80点（到達目標に対する成長具合や習熟度） ◇出　　席　:　70%以上 ◇合　　否　:　60点以上で合格（A:100～90　B:89～80　C:79～70　D:69～60）　否（E:評価資格喪失、F:59～0）　、
受講生への メッセージ	エステティシャンは身体が資本です。 まずは自分の身体の状態を把握し、身体の内側からも健康で美しくなれる方法を学びましょう。

【使用教科書・教材・参考書】

新エステティック学　理論編Ⅰ、Ⅱ