

2026年度 科目別 授業計画(シラバス)

科目名	認定ボディエステティシャン	必修 選択	必修	年次	1	開講区分	2 Semester(後期)	
学科・専攻	トータルビューティー科	授業 形態	座学	単位 時間	2・30	曜日 時限	火 1・2限	
教員	早稲田三恵	【教員実務 経歴】	エステティシャンとして長きにわたりフェイシャルトリートメント・ボディトリートメント・リンパドレナージュ・バリニーズ・ブライダルエステに励みエステサロンを営む					
【到達目標】	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディ・フェイシャルトリートメントに必要な基礎的な知識と技術を学ぶ ・認定ボディエステティシャンの資格取得 							
【授業の学習内容】								
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティシャンの必要な身体のおしほし・皮膚のおしほし・カウンセリング・化粧品学・栄養の知識・衛生と消毒 ・ボディ認定エステティシャン資格取得 								
週	授業形態	授業計画・内容					小テスト・中間テスト・定期試験	
1	登校	chapter1・エステティックとは chapter2ホメオスタシスとストレス						
2	登校	chapter3 身体のおしほしと働き						
3	登校	chapter3 身体のおしほしと働き I chapter4身体のおしほしと働き II						
4	登校	chapter1・2・3・4の復習					小テスト10点	
5	登校	chapter5 皮膚のおしほしと働き I						
6	登校	chapter6皮膚のおしほしと働き II					小テスト5点	
7	登校	中間テスト					中間テスト20点	
8	登校	chapter7エステティックカウンセリング						
9	登校	chapter8化粧品の種類と働き					小テスト5点	
10	登校	chapter9栄養の知識					小テスト10点	
11	登校	chapter10エステティックにおける衛生と消毒						
12	登校	chapter11. エステティックの基礎知識・chapter12・ボディエステティックの基礎知識						
13	登校	chapter13フェイシャルの基礎知識						
14	登校	総まとめ・定期試験					定期試験50点	
15	登校	定期試験フィードバック・成績評価						
準備学習 時間外学習	時間外学習:授業のノート整理・項目の復習・マッサージ構築 準備:理論と技術教本							
評価方法	取組姿勢:20点 習熟度:80点 ◇出席:別途規定(出席率2/3を下回る場合は単位認定はなし)に基づきます ◇合否:60点以上で合格							
受講生への メッセージ	毎時間様々なボディエステティシャンの基礎知識について学びます。まずは自身のルトリートメントを確立していきましょう							
【使用教科書・教材・参考書】								
AJESTHE認定ボディエステティシャン 理論と技術教本								